



MASAJES

Masaje corporal

Podríamos definir el masaje terapéutico en dos palabras: Técnica y sensibilidad.

También como la capacidad de relajar la musculatura... o la mayor aproximación del ser humano en su deseo de aportar bienestar a otra persona a nivel físico pero también a nivel psíquico o energético, con fines terapéuticos o bien equilibradores.

Las repercusiones del masaje son distintas pero básicamente podemos resumirlas en efectos relajantes o estimulantes, producidos por el contacto directo con el organismo y los agradables efectos positivos mentales o psicosomáticos.

En general, directa o indirectamente, influiremos con el masaje en: la circulación de la sangre, circulación de la linfa, sistema nervioso, tejido muscular, piel, tejido adiposo, huesos, metabolismos, órganos, y sobre el efecto psicológico.



Masaje parcial





Masaje con ventosas



La terapia con ventosas tiene una larga historia que se remonta a varios miles de años, y constituye una parte de la medicina tradicional china, de modo que hasta hoy, es muy utilizada por las amplias masas populares. Es una terapia simple y eficaz que proporciona grandes resultados.

Ésta técnica consiste en reunir una cierta cantidad de sangre concentrada en un punto determinado, la cual, irrigará el tejido muscular y el hipodérmico y una vez conseguido esto, se aplicará un masaje terapéutico que ayudará a la distribución sanguínea y con ello eliminará las tensiones acumuladas y las contracturas musculares.